

2
 Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
 Macarrones con atún
 Tortilla francesa
 Pan blanco
 Fruta fresca de temporada

3
 Ensalada (lechuga, zanahoria, tomate)
 Paella de arroz con verduras y bacalao
 Rollito de jamón serrano
 Pan integral
 Yogur de soja

4
 Ensalada de lechuga, atún y tomate
 Bullit de habichuelas estofadas con verduras
 Filete de aguja en su jugo
 Pan blanco
 Fruta fresca de temporada

5
 Ensalada de maíz, tomate y lechuga
 Sopa minestrone
 Pollo al ajillo con patatas al vapor
 Pan integral
 Fruta fresca de temporada

6
 Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y olivas deshuesadas
 Puré de garbanzos y zanahoria
 Filete de merluza a la andaluza
 Pan blanco
 Fruta fresca de temporada

9
 Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
 Potaje de garbanzos con acelgas
 Pechuga de pollo
 Pan integral
 Fruta fresca de temporada

10
 Ensalada de lechuga, tomate y remolacha
 Arroz a la cubana con huevo
 Filete de ave al horno
 Pan blanco
 Yogur de soja

11
 Ensalada de lechuga, atún y tomate
 Crema de calabacín, patata y puerro (sin lácteos o derivados)
 Rustidera de pollo a las finas hierbas
 Pan integral
 Fruta fresca de temporada

12
 Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y olivas deshuesadas
 Macarrones ECO con tomate
 Filete de abadejo
 Pan blanco - Fruta fresca de temporada

13
 Ensalada de maíz, tomate y lechuga
 Lentejas con verduras Camp d'Elx
 Merluza con patatas
 Pan blanco
 Fruta fresca de temporada

16
FESTIVO

17
 Ensalada de lechuga, atún y tomate
 Espaguetis con bacon y tomate
Palometa al horno
 Pan integral
 Fruta fresca de temporada

18
 Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y olivas deshuesadas
 Guiso de pescado
 Revuelto de huevo con champiñón
 Pan blanco
 Fruta fresca de temporada

19
 Rodajas de tomate con caballa y orégano
 Arroz con pollo y garbanzos
 Pan blanco
 Fruta fresca de temporada

20
 Ensalada de maíz, tomate y lechuga
 Olleta de la huerta
 Ragout de pavo en salsa
 Pan integral
 Fruta fresca de temporada

23
 Ensalada de lechuga, atún y tomate
 Lentejas de la abuela (plato tradicional)
 Tortilla española
 Pan
 Fruta fresca de temporada

24
 Ensalada de maíz, tomate y lechuga
 Estofado de ternera
 Bacaladilla horno/plancha
 Pan integral
 Fruta fresca de temporada

25
 Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y olivas deshuesadas
 Sopa de ave con fideos
 Garbanzos con pollo y patata
 Pan
 Fruta fresca de temporada

26
 Ensalada tropical (lechuga, maíz, piña)
 Arroz del senyoret
 Pan integral
 Yogur de soja

27
 Ensalada templada de pasta, atún, tomate y maíz
 Chuleta de cerdo
 Lechuga, tomate y remolacha
 Pan
 Fruta fresca

30
 Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
 Puchero de lentejas con verduras
 Merluza asada aromatizada al limón
 Pan integral
 Fruta fresca



REALFISH



Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor

INTOLERANCIA A LA LACTOSA