

**CELIACO**

**REALFISH**



Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor



4

5

6

7

8

11

Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga  
Verduras al vapor con patata (carlota, judías verdes y cebolla)  
Filete de lomo de cerdo al orégano con chips caseros  
Pan sin gluten - Yogur

12

Ensalada de lechuga, atún y tomate  
Espaguetis sin gluten con tomate  
Rustidera de merluza al horno  
Pan sin gluten  
Fruta fresca

13

Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y olivas deshuesadas  
Guiso de pescado  
Revuelto de huevo con champiñón  
Pan sin gluten  
Fruta fresca de temporada

14

Rodajas de tomate con caballa y orégano  
Arroz con pollo y garbanzos  
Pan sin gluten  
Fruta fresca de temporada

15

Ensalada de maíz, tomate y lechuga  
Crema de verduras  
Ragout de pavo en salsa  
Pan sin gluten  
Fruta fresca de temporada

18

Ensalada de lechuga, atún y tomate  
Crema de verduras  
Tortilla española  
Pan sin gluten  
Fruta fresca de temporada

19

Ensalada de maíz, tomate y lechuga  
Estofado de ternera  
Bacaladilla horno/plancha  
Pan sin gluten  
Fruta fresca de temporada

20

Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y olivas deshuesadas  
Sopa de cocido con fideos sin gluten  
Garbanzos con pollo y patata  
Pan sin gluten  
Fruta fresca de temporada

21

Ensalada (lechuga, maíz, piña)  
Arroz del senyoret  
Pan sin gluten  
Yogur

22

Ensalada templada de pasta sin gluten, atún, queso tomate y maíz  
Chuleta de cerdo  
Pan sin gluten  
Fruta fresca

25

Ensalada de lechuga, tomate y remolacha  
Arroz a la cubana con huevo de corral  
Pechuga plancha  
Pan sin gluten  
Fruta fresca



26

Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga  
Puchero de lentejas con verduras  
Bacalao gratén con flores de maíz  
Pan sin gluten  
Fruta fresca

27

Ensalada de lechuga, atún y tomate  
Crema de zanahoria  
Pechuga de pollo  
Pan sin gluten  
Yogur

28

Ensalada de maíz, tomate y lechuga  
Macarrones sin gluten napolitana  
Anillas de calamar encebollado  
Pan sin gluten  
Fruta fresca

29

Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y olivas deshuesadas  
Alubias marinera  
Revuelto de huevo con calabacín  
Pan sin gluten  
Fruta fresca