

SIN HUEVO

REALFISH



Cada mes contaremos con una nueva receta especial para disfrutar del pescado en el comedor



4

5

6

7

8

11

Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga  
Verduras al vapor con patata (carlota, judías verdes y cebolla)  
Filete de lomo de cerdo al orégano con chips caseros  
Pan blanco - Yogur

12

Ensalada de lechuga, atún y tomate  
Espaguetis con tomate  
Rustidera de merluza al horno  
Pan integral  
Fruta fresca

13

Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y olivas deshuesadas  
Guiso de pescado  
Pechuga plancha con champiñón  
Pan blanco  
Fruta fresca de temporada

14

Rodajas de tomate con caballa y orégano  
Arroz con pollo y garbanzos  
Pan blanco  
Fruta fresca de temporada

15

Ensalada de maíz, tomate y lechuga  
Olleta de la huerta  
Ragout de pavo en salsa  
Pan integral  
Fruta fresca de temporada

18

Ensalada de lechuga, atún y tomate  
Lentejas con verduras  
Cinta de lomo al horno  
Pan  
Fruta fresca de temporada

19

Ensalada de maíz, tomate y lechuga  
Estofado de ternera  
Bacaladilla horno/plancha  
Pan integral  
Fruta fresca de temporada

20

Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y olivas deshuesadas  
Sopa de cocido con fideos  
Garbanzos con pollo y patata  
Pan  
Fruta fresca de temporada

21

Ensalada (lechuga, maíz, piña)  
Arroz del senyoret  
Pan integral  
Yogur

22

Ensalada templada de pasta, atún, queso  
tomate y maíz  
Chuleta de cerdo  
Pan  
Fruta fresca

25

Ensalada de lechuga, tomate y remolacha  
Arroz con tomate  
Pechuga plancha  
Pan  
Fruta fresca



26

Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga  
Puchero de lentejas con verduras  
*Bacalao con zanahoria y maíz*  
Pan integral  
Fruta fresca

27

Ensalada de lechuga, atún y tomate  
Crema de zanahoria  
Pechuga de pollo  
Pan  
Yogur

28

Ensalada de maíz, tomate y lechuga  
Macarrones ecológicos napolitana  
Anillas de calamar encebollado  
Pan integral  
Fruta fresca

29

Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y olivas deshuesadas  
Alubias marinera  
Cinta de lomo al horno  
Pan  
Fruta fresca