

**CELIACO**



**1**

Ensalada mediterránea (lechuga, tomate, zanahoria, atún y huevo de corral)  
Arroz con magro y verduras de proximidad  
Pan sin gluten  
Yogur

**2**

Ensalada de maíz, tomate y lechuga  
Espaguetis sin gluten con salmón  
Tortilla de espinacas  
Pan sin gluten  
Fruta fresca

**3**

Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y olivas deshuesadas  
Crema de calabaza, patata y puerro  
Pollo al limón con champiñones salteados  
Pan sin gluten - Fruta fresca

**4**

Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga  
Sopa de fideos sin gluten con garbanzos  
Pechuga de pavo al horno con chips de boniato  
Pan sin gluten

**7**

Ensalada de maíz, tomate y lechuga  
Macarrones sin gluten con atún  
Tortilla de verduras frescas  
Pan sin gluten  
Fruta fresca

**8**

Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y olivas deshuesadas  
Crema de verduras  
Ternera en salsa con dados de patata al horno  
Pan sin gluten  
Fruta fresca

**9**

Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga  
Cazuela de pollo con patata, cebolla, pimiento y zanahoria de la huerta  
Filete de pescado plancha  
Pan sin gluten  
Fruta fresca

**10**

Ensalada de lechuga, atún y tomate  
Sopa de ave con fideos sin gluten  
Garbanzos con pollo y patata  
Pan sin gluten  
Fruta fresca

**11**

Ensalada Waldorf (lechuga, manzana, pollo y nueces)  
Arroz marinero  
Pan sin gluten  
Helado sin gluten

**14**

Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga  
Macarrones sin gluten con atún  
Tortilla francesa  
Pan sin gluten  
Fruta fresca

**15**

Ensalada (lechuga, zanahoria, tomate)  
Paella de arroz con verduras y bacalao  
entremeses sin gluten  
Pan sin gluten - Yogur

**16**

Ensalada de lechuga, atún y tomate  
Bullit de habichuelas estofadas con verduras  
Filete de aguja en su jugo  
Pan sin gluten  
Fruta fresca

**17**

Ensalada de maíz, tomate y lechuga  
Sopa minestrone sin gluten  
Pollo al ajillo con patatas  
Pan sin gluten  
Fruta fresca

**18**

Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y olivas deshuesadas  
Puré de garbanzos y zanahoria  
Filete de merluza a la plancha  
Pan sin gluten  
Helado sin gluten

**21**

Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga  
Potaje de garbanzos con acelgas  
Hortalizas con pollo  
Pan sin gluten  
Fruta fresca

**22**

Ensalada de lechuga, tomate y remolacha  
Arroz a la cubana con huevo  
Pechuga plancha  
Pan sin gluten  
Fruta fresca

**23**

**MENU ESPECIAL  
FIN DE CURSO**