

SIN HUEVO



- | | | | | | | | |
|--|---|--|---|---|-----------|--|-----------|
| | 1 | | 2 | | 3 | | 4 |
| | Ensalada (lechuga, tomate, zanahoria, atún)
Arroz con magro y verduras de proximidad
Pan integral
Yogur | Ensalada de maíz, tomate y lechuga
Espaguetis salteados con salmón
Cinta de lomo al horno
Pan
Fruta fresca | Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y olivas deshuesadas
Crema de calabaza, patata y puerro con picatostes caseros
Pollo al limón con champiñones salteados
Pan integral - Fruta fresca | Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
Sopa con garbanzos
Pechuga de pavo al horno con chips de boniato
Pan | | | |
| | 7 | | 8 | | 9 | | 10 |
| Ensalada de maíz, tomate y lechuga
Macarrones ECO con atún
Cinta de lomo al horno
Pan
Fruta fresca | Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y olivas deshuesadas
Lentejas con quínoa
Ternera en salsa con dados de patata al horno
Pan integral
Fruta fresca | Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
Cazuela de pollo con patata, cebolla, pimiento y zanahoria de la huerta
Filete de pescado plancha
Pan
Fruta fresca | Ensalada de lechuga, atún y tomate
Sopa de ave con fideos
Garbanzos con pollo y patata
Pan integral
Fruta fresca | Ensalada Waldorf (lechuga, manzana, pollo y nueces)
Arroz marinero
Pan
Helado sin huevo | | | |
| | 14 | | 15 | | 16 | | 17 |
| Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
Macarrones con atún
Limanda en su jugo
Pan
Fruta fresca | Ensalada (lechuga, zanahoria, tomate)
Paella de arroz con verduras y bacalao
entremeses sin huevo
Pan integral - Yogur | Ensalada de lechuga, atún y tomate
Bullit de habichuelas estofadas con verduras
Filete de aguja en su jugo
Pan
Fruta fresca | Ensalada de maíz, tomate y lechuga
Sopa minestrone
Pollo al ajillo con patatas
Pan integral
Fruta fresca | Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y olivas deshuesadas
Puré de garbanzos y zanahoria
Filete de merluza a la plancha
Pan
Helado sin huevo | | | |
| | 21 | | 22 | | 23 | | |
| Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
Potaje de garbanzos con acelgas
Hortalizas con pollo
Pan integral
Fruta fresca | Ensalada de lechuga, tomate y remolacha
Arroz con tomate
Pechuga plancha
Pan blanco
Fruta fresca | MENU ESPECIAL
FIN DE CURSO | | | | | |