

Menú Noviembre 2021

SIN GLUTEN



LUNES 1

FESTIVO

LUNES 8

Arroz a la cubana con huevo de corral
Salchichas fresca sin gluten
Ensalada de lechuga, tomate y remolacha
Pan sin gluten - Fruta fresca de temporada


LUNES 15

Espaguetis sin gluten con salmón
Tortilla con queso
Ensalada de maíz, tomate y lechuga
Pan sin gluten - Fruta fresca de temporada

LUNES 22

FESTIVO

LUNES 29

DÍA "D" 
Crema de verduras
Filete de aguja en su jugo
Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y olivas deshuesadas
Pan sin gluten - Fruta fresca de temporada

MARTES 2

DÍA SIN CARNE
Ensalada con queso (lechuga, zanahoria, tomate, queso)
Arroz meloso de rape con verduras
Pan sin gluten - Yogur

MARTES 9

Patatas al vapor con aceite de oliva
Rustidera de muslitos de pollo a la provenzal
Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
Pan sin gluten - Fruta fresca de temporada

MARTES 16

Patatas estofadas con verduras
Hamburguesa a la plancha sin gluten
Ensalada de lechuga, atún y tomate
Pan sin gluten - Fruta fresca de temporada


MARTES 23

Arroz con verduras
Gallo San Pedro
Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
Pan sin gluten - Fruta fresca de temporada


MARTES 30

Cazuela de pollo con patata, cebolla, pimienta y zanahoria de la huerta
Bacaladilla a la plancha
Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
Pan sin gluten - Fruta fresca de temporada

MIÉRCOLES 3

DÍA "D" 
Bullit de habichuelas estofadas con verduras
Sándwich Bikini sin gluten
Ensalada de lechuga, atún y tomate
Pan sin gluten - Fruta fresca de temporada

MIÉRCOLES 10

Crema de zanahoria
Lenguadina en su jugo 
Ensalada de lechuga, atún y tomate
Pan sin gluten - Leche fresca de La Vaqueria
Camp d'Elx

MIÉRCOLES 17

Ensalada mediterránea (lechuga, tomate, zanahoria, atún y huevo de corral)
Arroz con magra y verduras de proximidad
Pan sin gluten - Yogur

MIÉRCOLES 24

Ensalada variada con pollo
Fideua sin gluten
Pan sin gluten - Yogur


JUEVES 4

Sopa minestrone sin gluten
Pollo al ajillo con patatas
Ensalada de maíz, tomate y lechuga
Pan sin gluten - Fruta fresca de temporada

JUEVES 11

Macarrones ecológicos con tomate
Anillas de calamar encebollado
Ensalada de maíz, tomate y lechuga
Pan sin gluten - Fruta fresca de temporada

JUEVES 18

Crema de calabaza, patata y puerro
Pollo al limón
Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y olivas deshuesadas
Pan sin gluten - Postre casero sin gluten 

JUEVES 25

Sopa de pescado con fideos sin gluten
Pizza sin gluten
Ensalada de lechuga, tomate y remolacha
Pan sin gluten - Fruta fresca de temporada

VIERNES 5

Puré de garbanzos y zanahoria
Filete de merluza a la plancha
Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y olivas deshuesadas
Pan sin gluten - Fruta fresca de temporada

VIERNES 12

Alubias marineras
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y olivas deshuesadas
Pan sin gluten - Fruta fresca de temporada

VIERNES 19

FESTIVO

VIERNES 26

CUINA I TRADICIÓ 
Arroz con habichuelas y nabos sin gluten
Huevos de corral rellenos de atún y mahonesa
Ensalada de maíz, tomate y lechuga
Pan sin gluten - Tarta de cumpleaños sin gluten 