

Menú Noviembre 2021

SIN HUEVO



LUNES 1

FESTIVO

LUNES 8

Arroz con tomate
Pechuga plancha
Ensalada de lechuga, tomate y remolacha
Pan blanco - Fruta fresca de temporada


LUNES 15

Espaguetis salteados con salmón
Cinta de lomo al horno
Ensalada de maíz, tomate y lechuga
Pan blanco - Fruta fresca de temporada

LUNES 22

FESTIVO

LUNES 29

DÍA "D" 
Lentejas con verduras
Filete de aguja en su jugo
Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y olivas deshuesadas
Pan blanco - Fruta fresca de temporada

MARTES 2

DÍA SIN CARNE
Ensalada con queso (lechuga, zanahoria, tomate, queso)
Arroz meloso de rape con verduras
Pan integral - Yogur

MARTES 9

Puchero de lentejas con verduras
Rustidera de muslitos de pollo a la provenzal
Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
Pan integral - Fruta fresca de temporada

MARTES 16

Olleta alicantina
Filete de pavo a la plancha
Ensalada de lechuga, atún y tomate
Pan integral - Fruta fresca de temporada


MARTES 23

Lentejas con arroz integral
Gallo San Pedro
Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
Pan integral - Fruta fresca de temporada


MARTES 30

Cazuela de pollo con patata, cebolla, pimienta y zanahoria de la huerta
Bacaladilla a la plancha
Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
Pan integral - Fruta fresca de temporada

MIÉRCOLES 3

DÍA "D" 
Bullit de habichuelas estofadas con verduras
Filete de aguja en su jugo
Ensalada de lechuga, atún y tomate
Pan blanco - Fruta fresca de temporada

MIÉRCOLES 10

Crema de zanahoria
Lenguadina en su jugo 
Ensalada de lechuga, atún y tomate
Pan blanco - **Leche fresca de La Vaqueria Camp d'Elx**

MIÉRCOLES 17

Ensalada (lechuga, tomate, zanahoria, atún)
Arroz con magra y verduras de proximidad
Pan blanco - Yogur

MIÉRCOLES 24

Ensalada variada con pollo
Fideua al estilo de Santa Pola
Pan blanco - Yogur


JUEVES 4

Sopa minestrone
Pollo al ajillo con patatas
Ensalada de maíz, tomate y lechuga
Pan integral - Fruta fresca de temporada

JUEVES 11

Macarrones ecológicos napolitana
Anillas de calamar encebollado
Ensalada de maíz, tomate y lechuga
Pan integral - Fruta fresca de temporada

JUEVES 18

Crema de calabaza, patata y puerro
Pollo al limón
Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y olivas deshuesadas
Pan integral - **Postre casero sin huevo** 

JUEVES 25

Sopa de pescado
Panini de atún
Ensalada de lechuga, tomate y remolacha
Pan integral - Fruta fresca de temporada

VIERNES 5

Puré de garbanzos y zanahoria
Filete de merluza a la plancha
Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y olivas deshuesadas
Pan blanco - Fruta fresca de temporada

VIERNES 12

Alubias marineras
Cinta de lomo al horno
Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y olivas deshuesadas
Pan blanco - Fruta fresca de temporada

VIERNES 19

FESTIVO

VIERNES 26

CUINA I TRADICIÓ 
Arroz con habichuelas y nabos (sin embutidos)
Cinta lomo plancha
Ensalada de maíz, tomate y lechuga
Pan blanco - **Tarta de cumpleaños sin huevo** 